



# Comprendre mon ordonnance



## Messages clefs à retenir

Mon traitement, j'en discute avec mon médecin



## Mon traitement, pourquoi ?

Le choix de votre traitement est discuté avec votre médecin. Ce traitement répond à des objectifs, identifiés par celui-ci. Il est important de lui rapporter tout effet indésirable ressenti à la suite de la prise d'un médicament.

## Oups, j'ai oublié mon traitement...

Il est important d'être conscient d'un oubli ou d'une erreur dans la prise du traitement. Si cela, vous arrive, demandez conseil à votre pharmacien ou votre médecin et informez votre entourage. N'hésitez pas à utiliser un pilulier ou à faire préparer votre traitement par quelqu'un.

## Un déplacement ? Je m'organise

Je m'assure de la possibilité de poursuivre mon traitement : ordonnance à jour, médicaments en quantités adaptées, renseignements sur les modalités de transport et de conservation, ...

## Mon armoire à pharmacie, ni trop ni trop peu !

Il est important de prendre régulièrement son traitement, et donc d'avoir ce qu'il faut dans son armoire à pharmacie pour assurer les week-ends, les jours fériés...

Mais attention à ne pas avoir un stock trop important : votre traitement peut évoluer et les médicaments se périment. Pensez à vérifier les dates et à rapporter à votre pharmacien les médicaments dont vous n'avez plus besoin.

## Mes notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Nom commercial	Nom générique	Modes d'action	Effets secondaires		Moment de prise				Modalités de prise	Que faire en cas d'oubli ?	Modes de conservation
			Les identifier	Réagir	Matin	Midi	Soir	Coucher			

## Qui peut m'aider ?

- Les professionnels de santé de mon parcours :

.....

- Les associations de patients :

.....

- .....

Mes ressources  
Pour aller plus loin

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Ce que je peux mettre en place