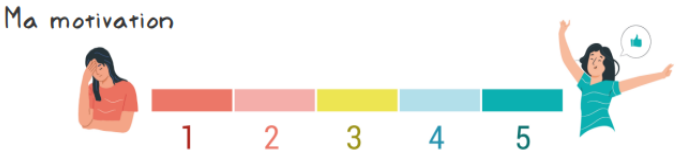
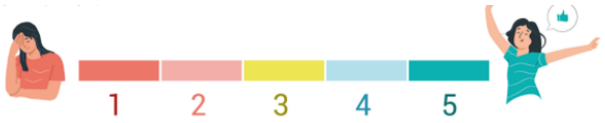
Comment je me sens **avant de commencer cet atelier ?**

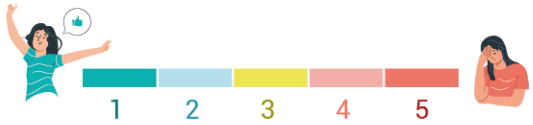
1 - Quel est mon degré de motivation par rapport à un retour l'emploi ?



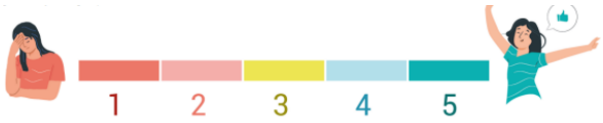
2 - Quel est mon degré de confiance dans ma capacité à (re)travailler ?



3 - Quel est mon degré d'appréhension vis-à-vis de l'emploi ?

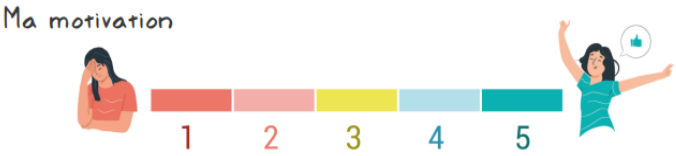


4 - Est ce que je me sens prêt(e) au retour au travail ?

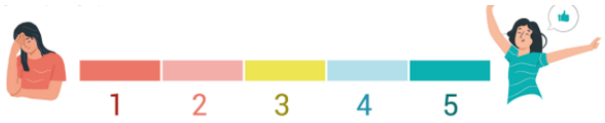


Comment je me sens **avant de commencer cet atelier ?**

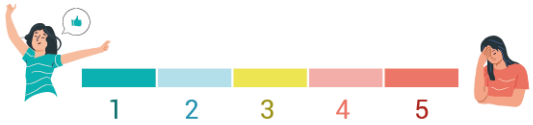
1 - Quel est mon degré de motivation par rapport à un retour l'emploi ?



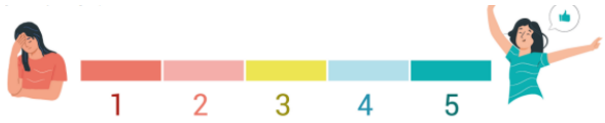
2 - Quel est mon degré de confiance dans ma capacité à (re)travailler ?



3 - Quel est mon degré d'appréhension vis-à-vis de l'emploi ?

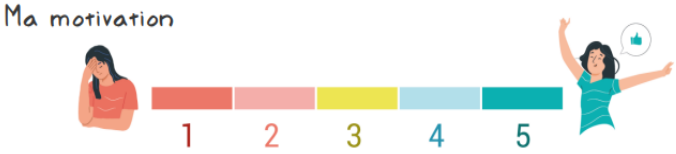


4 - Est ce que je me sens prêt(e) au retour au travail ?

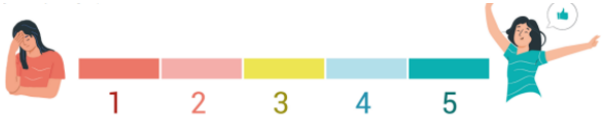


Comment je me sens **après cet atelier ?**

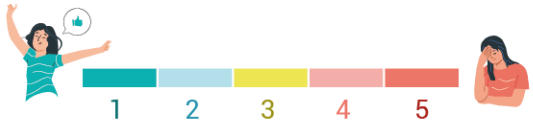
1 - Quel est mon degré de motivation par rapport à un retour l'emploi ?



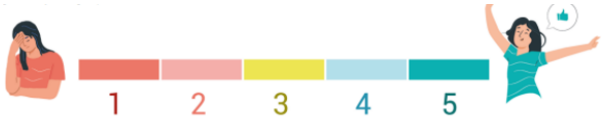
2 - Quel est mon degré de confiance dans ma capacité à (re)travailler ?



3 - Quel est mon degré d'appréhension vis-à-vis de l'emploi ?

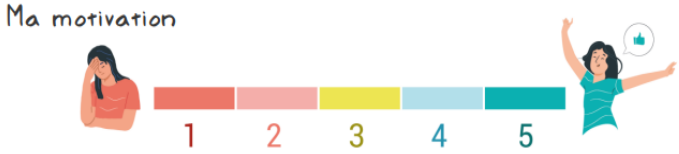


4 - Est ce que je me sens prêt(e) au retour au travail ?

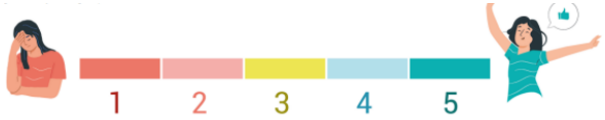


Comment je me sens **après cet atelier ?**

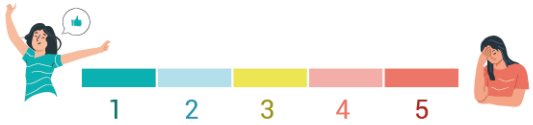
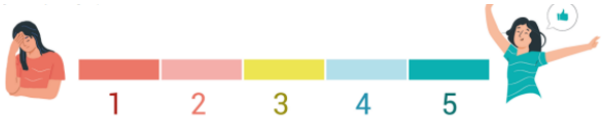
1 - Quel est mon degré de motivation par rapport à un retour l'emploi ?



2 - Quel est mon degré de confiance dans ma capacité à (re)travailler ?



3 - Quel est mon degré d'appréhension vis-à-vis de l'emploi ?



4 - Est ce que je me sens prêt(e) au retour au travail ?