



Freins possibles à mon retour à l'emploi

A découper par l'intervenant et à coller au tableau

**Freins liés à ma santé**

**Fatigabilité / Fatigue**

**Poste de travail**

**Productivité exigée**

**Durée et difficultés  
pour le trajet domicile -travail**

**Regard des autres**

**Quoi dire sur ma santé ? À qui ?**



Freins possibles à mon retour à l'emploi

AC 7A

A découper par l'intervenant et à coller au tableau

**Concentration**

**Traitements**

**Organisation**

**Confiance en moi**

**Pression**

**Peurs**

**Rendez-vous médicaux**