



L'insuffisance cardiaque, parlons-en



Message clef à retenir

Agir pour ralentir l'évolution, réduire les symptômes et vivre mieux.

.....

.....

L'insuffisance cardiaque, c'est quoi ?

Le cœur ne peut plus assurer un débit de sang suffisant pour alimenter correctement les organes :

- Maladie du muscle cardiaque (cardiomyopathie) qui perd sa capacité à pomper le sang vers le corps.
- Maladie des valves : ces « clapets » permettent au cœur, d'envoyer le sang dans la bonne direction et au bon moment
- Maladie des poumons gênant la circulation du sang vers le cœur.
- ...



Elle évolue par poussées (décompensation), souvent réversibles.

Qui peut m'aider ?

- Les professionnels de santé de mon parcours
-

- Les associations de patients
-

-

Mes ressources Pour aller plus loin

.....

.....

.....

.....

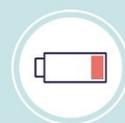
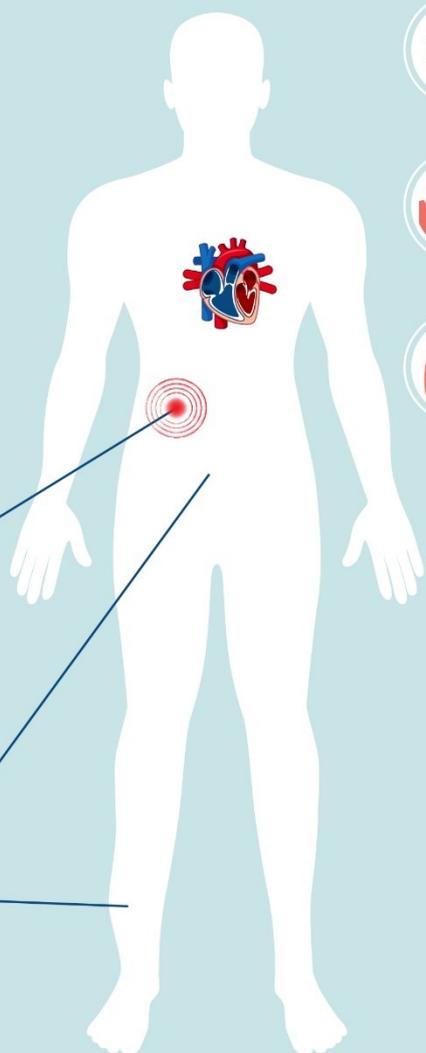
.....

.....

.....

Comment améliorer mon état de santé et éviter les complications ?

.....
.....
.....
.....
.....



Fatigue



Toux



Difficulté à respirer
(=dyspnée)

Essoufflement



Douleur au foie



Envie d'uriner
nocturne



Oedèmes

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....



Tension artérielle



Fréquence cardiaque



Poids