

Vue d'ensemble du programme *Ma santé, j'en prends soin* ETP adaptée



Mon vécu, mes émotions

- Le jeu du stress



Mon estime, mon image

- Je prends soin de mon corps



Mes autres objectifs

- Dormir, c'est bon pour ma santé
- Zoom sur mes traitements 1 et 2
- Mes habitudes : trop ou pas trop, addiction ?



Mon alimentation

- Le temps d'un repas
- Mes petits déjeuners et goûters malins
- Ce qui me fait acheter
- Le jeu des menus
- Pourquoi est ce que je grignote ?



Mon activité physique

- À la recherche de l'activité physique perdue



Diabète

- Diabète 1 et 2