

# Vue d'ensemble du programme *Ma santé, j'en prends soin* ETP adaptée



## *Mon vécu, mes émotions*

- Le jeu du stress



## *Mon estime, mon image*

- Je prends soin de mon corps



## *Mes autres objectifs*

- Dormir, c'est bon pour ma santé
- Zoom sur mes traitements 1 et 2
- Mes habitudes : trop ou pas trop, addiction ?



## *Mon alimentation*

- Le temps d'un repas
- Mes petits déjeuners et goûters malins
- Ce qui me fait acheter
- Le jeu des menus
- Pourquoi est ce que je grignote ?



## *Mon activité physique*

- À la recherche de l'activité physique perdue



## *Diabète*

- Diabète 1 et 2