



# Mon traitement respiratoire au quotidien

## Traitement de fond (tous les jours)

Pour diminuer l'inflammation de vos bronches.

Il est de couleur **rouge, marron ou violet**.



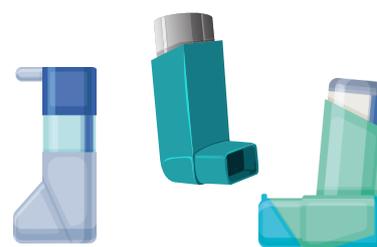
## Traitement de crise

Si vous ne vous sentez pas bien  
(toux, gêne respiratoire)

Il sert à dilater les bronches.

Vous devez toujours l'avoir sur vous.

Il est de couleur **bleue**.



## Dispositifs qui facilitent la prise du traitement





- **Anti allergique** (corticoïdes et antihistaminique)
- **Anti reflux**

## Qui peut m'aider ?

- Les professionnels de santé de mon parcours :

.....

- Les associations de patients :

.....

- .....

Pour aller plus loin

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---