

La place du tabac dans ma vie

 Messages clés à retenir

.....

.....

.....



Quelle est la place du tabac dans ma vie ?

Très importante



Peu importante

Évaluez la place du tabac dans votre vie à l'aide du trombone et notez la date à laquelle vous avez fait cet exercice.

- 10 / 03 / 2022 : *Très importante*.....
-/...../..... :
-/...../..... :
-/...../..... :
-/...../..... :
-/...../..... :
-/...../..... :
-/...../..... :
-/...../..... :
-/...../..... :

Qui peut m'aider ?

- Les professionnels de santé de mon parcours

.....

.....

- Les associations de patients

.....

.....

Mes ressources

Pour aller plus loin

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ce que je peux
mettre en place

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....