



Chirurgie bariatrique



Messages clés à retenir

.....
.....
.....



Le By-pass

Complications

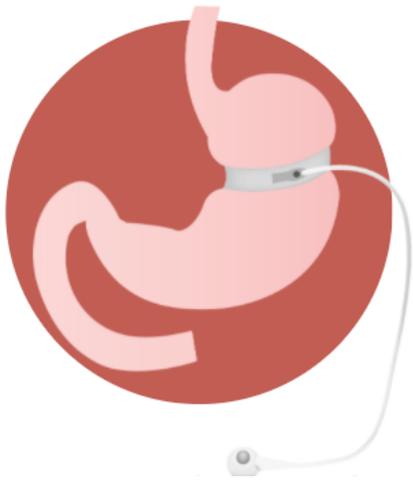
- Carences vitaminiques
- Dumping syndrome : Le dumping syndrome est un malaise général qui survient souvent après un repas



La sleeve

Complications

- Reflux gastro-œsophagiens
- Quelques carences vitaminiques et nutritionnelles
- Fistule gastrique



L'anneau gastrique

Complications

- Glissement
- Per-foration
- Post-migration ou érosion de l'anneau gastrique

L'hémorragie, est une complication moins fréquente liée à une chirurgie bariatrique.

La perte de poids ne peut être connue avant une chirurgie bariatrique.

En effet, elle est dépendante de plusieurs facteurs tels que l'activité physique, le système hormonal, etc.



Avant et après une opération, un parcours avec plusieurs professionnels est proposé systématiquement.

Mes notes



Arrêt de travail

- Après une chirurgie bariatrique, un **arrêt de travail** d'une durée d'environ **4 semaines** est prévu



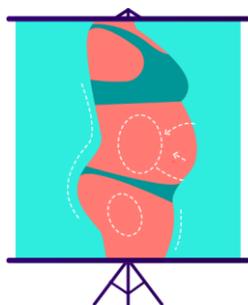
L'alimentation

- Dans les jours suivants la chirurgie, une **alimentation** avec une **texture modifiée** (mixée, moulinée) vous sera proposée, puis les aliments entiers seront réintroduits progressivement
- Pour un meilleur confort alimentaire, il est préférable de **manger dans le calme** sur une **durée de 30 à 45 minutes minimum**
- Il est important de **ne jamais arriver à une sensation de douleur** ou de vomissements et nausées lorsque vous mangez.
- La **mastication est importante** afin d'éviter que les aliments ne bloquent et provoquent une sensation de douleur



L'activité physique

- La pratique d'une activité physique participe au succès de l'intervention chirurgicale. En effet elle **permet de maintenir une bonne musculature** au dépend de la masse graisseuse
- En premier lieu, il est préférable de **privilégier des activités plaisantes de la vie quotidienne** (sauf le port de charges lourdes)



La chirurgie plastique

- Le recours à une chirurgie plastique **n'est pas systématique** à la suite d'une chirurgie bariatrique. Elle sera à rediscuter avec votre chirurgien

Le vécu de l'opération

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
..... ?

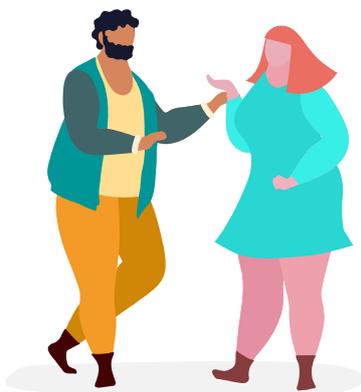
Les médicaments

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
..... ?

Les douleurs

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
..... ?

Les questions que je veux poser lors de mes consultations



Vie affective et sexuelle (grossesse, enfant, conjoint, etc)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
..... ?

Autre.s question.s

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
..... ?

Mes ressources Pour aller plus loin

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....