Le diabète de la tête aux pieds

Messages clefs à retenir

Les complications du diabète arrivent au fil du temps. Il est possible de les prévenir.

- Cerveau, cœur, vaisseaux
- Œil
- Pied, nerf
- Rein
- Système digestif
- Impuissance

Qui peut m'aider ?

- Les professionnels de santé de mon parcours :

  .....

- Les associations de patients :

  .....

- .....

Mes notes

Agir pour prévenir les complications

Chaque jour

- J'équilibre mon alimentation
- Je bouge
- Je connais et n'oublie pas mon traitement
- Je prends soin de mes pieds

Tous les 3 mois[1]

Mon médecin

- M'aide à atteindre les OBJECTIFS fixés ensemble, en fonction de l'évolution de mon diabète
- Contrôle ma Tension Artérielle (<14/ 8)
- Contrôle mon HbA1C et ma Glycémie
- Prends connaissance de mon carnet de suivi, si nécessaire
- M'aide à adapter mes traitements

Tous les ans[1]

Mon médecin

- Me prescrit un bilan biologique
  - Cholestérol (HDL, LDL, …)
  - Créatinine
  - Micro-Albuminurie
- Surveille mes pieds

Mais aussi

- Fond d'œil => Ophtalmologiste
- Electrocardiogramme => Cardiologue
- Contrôle de l'état dentaire => Dentiste

Et si besoin

- Diététicienne
- Diabétologue
- Podologue
- Néphrologue
- ……
- ……

[1] Selon votre diabète, les fréquences de consultations ou de bilans peuvent varier.

Ce que je peux mettre en place

Mes ressources
Pour aller plus loin