

Contactez-nous



Territoire du Calvados
02 31 34 00 52

Territoire de Dieppe
07 72 51 23 55

Territoire d'Evreux-Vernon
06 32 45 76 15

Territoire du Havre
02 35 41 60 10

Territoire de la Manche
02 33 76 60 20

Territoire de l'Orne
09 86 31 17 05

Territoire de Rouen-Elbeuf
02 35 07 39 93



Vous voulez reprendre une activité physique ?

Les 7 Maisons Sport Santé de PLANETH Patient
sont là pour vous informer, orienter et accompagner.

Contactez le secrétariat régional des MSS :
09 74 90 50 50

Pour plus d'info,
scannez le QR Code



ars Avec le soutien de
Agence Régionale de Santé
Normandie

SIÈGE SOCIAL RÉGIONAL
HÉROUVILLE ST CLAIR
02 61 53 50 20
contact@planethpatient.fr

Plus de renseignements
sur notre site internet
www.planethpatient.fr

 [planeth-patient](https://www.linkedin.com/company/planeth-patient)

 [planethpatient](https://www.facebook.com/planethpatient)

 [planeth_patient](https://www.instagram.com/planeth_patient)



PLANETH Patient | COM | Imprimerie LE BRUN | 2024 - 05



PLANETH Patient

Plateforme Normande
d'Éducation Thérapeutique

asthme
diabète
cancer AVC
obésité BPCO
maladies digestives
maladies insuffisance
cardiovasculaires rénale douleurs

...



Ma santé, j'en prends soin

Programme adultes

Vivre avec ma maladie, c'est plus facile avec l'éducation thérapeutique

Pour qui ?

Pour toute personne adulte vivant avec une maladie chronique et résidant en Normandie.

Pour quoi ?

- Pour comprendre sa maladie
- Pour partager ce que l'on vit et ce que l'on ressent
- Pour apprendre à gérer tous les aspects de sa maladie
- Pour mieux gérer son quotidien.

Par qui ?

Par des professionnels ou intervenants, y compris patients ressources/experts, formés à l'éducation thérapeutique.

Quoi ?

Des séances individuelles et ateliers collectifs en présentiel ou en visio.

Comment ?

- Orientation par le médecin traitant et autres acteurs du parcours de santé
- Par le patient lui-même ou une association de patients.

Où ?

Au plus près du lieu d'habitation.

Combien ?

Le parcours est entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé Normandie.

On parle de quoi
en atelier ?

Connaitre et prévenir
les complications

Connaissance
de la maladie



Estime de soi
Image du corps



Alimentation



Projets



Fatigue



Tabac



Anosmie



Activité
physique



Traitements



Stress

